

Wochenbettbesuch während der Corona/Covid-19 Pandemie

Die aufgeführte Tabelle fasst das Vorgehen bei einem Wochenbettbesuch während der Corona/Covid-19 Pandemie zusammen.

Alle Links zum Thema Corona, Hygiene und Arbeitshilfen sind bereits auf der Corona-Seite des Landesverbandes NRW e.V. eingestellt:

<https://www.hebammen-nrw.de/cms/corona>

Hebammen sollten für ihre freiberufliche Tätigkeit immer einen Hygieneplan in ihrem QM System hinterlegt haben, dieser sollte durch die Maßnahmen bei Corona/Covid-19 Pandemie ergänzt werden.

Generell gilt: Hebammen betreuen nicht nur gesunde Frauen und Kinder

https://www.dhz-online.de/no_cache/das-heft/aktuelles-heft/heft-detail-abo/artikel/hygiene-nach-plan/



Die ›normale‹ Wochenbettbetreuung in Zeiten der Corona-Pandemie

1 Vor dem Hausbesuch

Wöchnerin informieren:

- Wöchnerin über geänderte Wochenbettbetreuung informieren
- mögliche Fragen vorab klären
- Wöchnerin an Nies- und Hustenetikette erinnern
- Abklären möglicher Infektionszeichen und Kontakte zu Covid-19 Erkrankten oder Verdachtspersonen

Was die Wöchnerin vorbereiten soll:

- Wohnung lüften
- außer Mutter und Kind sind keine weiteren Personen im Betreuungsraum anwesend!
- einen eigenen Stift für die Unterschriftenliste bereit halten
- Mund- und Nasenschutz (MNS) bzw. Behelfsmaske anlegen, wenn vorhanden
- Wöchnerin wäscht sich unmittelbar vor der Betreuung ausgiebig die Hände mit Wasser und Seife!

Was die Hebamme vorbereitet:

- MNS anlegen! Falls nicht vorhanden, Behelfsmaske benutzen
- ggf. Zip-Beutel mit den Papieren der Wöchnerin
- eigenes Wiegetuch für jede betreute Familie!



2 Arbeitskleidung anlegen!

- 60°, waschbare Baumwollkleidung, bevorzugt kurzärmelig

3 Beginn der Betreuung

- Wöchnerin bekommt einen MNS bzw. Behelfsmaske und zieht sie an!
- Händehygiene nach Händehygieneplan!
- sollte kein Desinfektionsmittel vorhanden sein Wasser und Flüssigseife nutzen!

4 Durchführung aller nötigen Tätigkeiten

- mit dem Neugeborenen beginnen!
- anschließend Händehygiene!
- Maßnahmen bei der Wöchnerin direkt nacheinander ausführen, dabei von oben nach unten vorgehen
- anschließend Händehygiene!
- Berührungen von Körperöffnungen, Inspektion einer Naht, Ziehen von Fäden nur mit Schutzhandschuhen!
- anschließend Händehygiene!

5 Wischdesinfektion der Arbeitsmaterialien (RR-Gerät, Waage...)

- Unterschrift einholen!
- weitere Dokumentation außerhalb der Wohnung!

6 Händedesinfektion zum Abschluss der Wochenbettbetreuung!

7 Nach dem Hausbesuch

- wechseln der Arbeitskleidung!
- Dokumentation

8 Nach Beendigung aller Hausbesuche

- Hände waschen und pflegen!
- Arbeitskleidung waschen!

Wochenbettbetreuung bei einer bestätigten Covid-19 Erkrankung der Frau oder bei Frauen/Kindern in Quarantäne

1 Vor dem Hausbesuch

Wochenbettbesuch erfolgt immer am Ende eines Arbeitstages!

Hebamme informiert und registriert sich beim örtlichen Gesundheitsamt!

Wöchnerin informieren:

- Wöchnerin über geänderte Wochenbettbetreuung informieren
- mögliche Fragen vorab klären
- Wöchnerin an Nies- und Hustenetikette erinnern

Was die Wöchnerin vorbereiten soll:

- Wohnung lüften
- außer Mutter und Kind sind keine weiteren Personen im Betreuungsraum anwesend!
- einen eigenen Stift für die Unterschriftenliste bereit halten
- direkt vor und hinter der Wohnungstür wird jeweils eine saubere Ablagefläche (Hocker oder ein kleines Tischchen) aufgestellt
- unmittelbar vor der Betreuung wäscht sich die Wöchnerin ausgiebig die Hände mit Wasser und Seife!
- MNS bzw. Behelfsmaske anlegen, wenn vorhanden

Was die Hebamme vorbereitet:

- Zip-Beutel mit den Papieren der Wöchnerin
- eigenes Wiegetuch für die betreute Familie
- PSA vorbereiten



2 Die Hebamme richtet sich eine provisorische Schleuse ein!

Vorbereitung vor der Wohnungstür:

- auf den bereitgestellten Hocker/Tisch, Händedesinfektionsmittel und Flächendesinfektionsmittel auf einer Einmalunterlage abstellen!
- offenen Müllsack (Doppelsack) bereitstellen
- Händedesinfektion!
- Vorbereitung aller für die WB Betreuung benötigten Materialien

3 Anziehen der Schutzkleidung (PSA)

- Einweghandschuhe, langärmeliger Schutzkittel, dicht anliegende Atemschutzmaske (FFP2 bzw. FFP3), Schutzbrille

In der Wohnung:

- den Tisch/Hocker in der Wohnung ebenso vorbereiten, wie den außerhalb der Wohnung (die Ablagefläche außerhalb der Wohnung muss von hier aus erreichbar sein)
- offenen Müllsack (Doppelsack) bereitstellen

4 Beginn der Betreuung

- MNS bzw. Behelfsmaske für die Wöchnerin wird in 2m Abstand bereitgelegt und von dieser angezogen!
- während der gesamten Betreuung Handschuhe tragen!

5 Durchführung aller nötigen Tätigkeiten

- mit dem Neugeborenen beginnen!
- Maßnahmen bei der Wöchnerin direkt nacheinander ausführen, dabei von oben nach unten vorgehen
- Unterschrift einholen!
- weitere Dokumentation erfolgt außerhalb der Wohnung!

6 Die Hebamme benutzt ihre provisorische Schleuse!

- Die Hebamme öffnet die Wohnungstür
- Handschuhdesinfektion!
- Wischdesinfektion aller abwischbaren Materialien mit Flächendesinfektionsmittel und vor der Wohnungstür abstellen (bei Materialmangel auch die Schutzbrille* abnehmen und desinfizieren)
- nicht abwaschbare Materialien bleiben in der Wohnung!
- Wiegetuch verbleibt in der Familie!
- Einmalschürze und Handschuhe von innen nach außen ausziehen und auf den Boden der Wohnung ablegen

- Händedesinfektion!
- Schutzbrille* und Maske ausziehen und auf dem Boden in der Wohnung legen
- Wohnung verlassen und Türe schließen!
- Die Wöchnerin entsorgt den auf dem Boden liegenden Müll in der Wohnung
- Das Hände- und Flächendesinfektionsmittel bleibt unberührt auf dem Tisch in der Wohnung stehen



7 Nach dem Hausbesuch

- Dokumentation

8 Nach Beendigung aller Hausbesuche

- Hände waschen und pflegen!
- Arbeitskleidung waschen!

Hygiene-Tipp, Sondertipp 2020

Benutzung von Masken bei Lieferengpässen - jede Maske hat mehr Schutzwirkung für Träger und Gegenüber als keine Maske

18.03.2020 <https://www.krankenhausthygiene.de/informationen/747>
(Zugriff, 23.03.2020)

Dürfen FFP-Masken ohne "CE"-Kennzeichnung verwendet und in Verkehr gebracht werden?

<https://www.bgw-online.de/SharedDocs/FAQs/DE/News/Corona-Schutz-ausruestung-01.html> (Zugriff, 23.03.2020)